



I SUMMIT  
**NOR  
DES  
TINO**  
TREINAMENTO  
WELLNESS  
& FITNESS

APOIO:



**cref12/PE**  
Conselho Regional de Educação Física  
da 12ª Região

# PROGRAMAÇÃO OFICIAL

## 25 DE JANEIRO DE 2025

07:30h

Credenciamento

**25/01 - Sala de Conferência**

Horário	Ordem	Assunto	Palestrante
08h	Abertura Oficial	<b>Cerimônia Oficial</b>	<b>Comitê organizador</b>
09h às 10h	Palestra	<b>A definir</b>	<b>KEY NOTE SPEAKER</b>
10h às 10:50h	Palestra 01	Prof. Esp. Leonardo Oliveira - Kaju RECIFE - PE	Uso do treinamento com KB na performance esportiva e no fitness moderno.
11h às 11:50h	Palestra 02	Prof. Dr. Clarcon Plácido Santos SALVADOR - BA	O uso correto do volume e intensidade no treinamento: implicações para a saúde e emagrecimento.
12h às 13:30h	Almoço		
13:30h às 14:20h	Palestra 03	Prof. Esp. Neemias dos Santos Gonçalves RECIFE - PE	O Profissional de Educação Física como agente atuante no tratamento do autismo: estratégias e abordagens eficazes
14:30h às 15:20h	Palestra 04	Palestrante a definir	Como controlar as variáveis do treinamento de força para obter as melhores respostas hipertroficas?
15:30h às 16:20h	Palestra 05	Prof. Dr. Sandro Rodrigues SÃO PAULO - SP	Como planejar e prescrever treinos de força para modalidades de endurance de força eficiente?
16:25h às 16:55h	Experiências	Coffee break e networking	
17h às 17:50h	Palestra 06	Prof. Esp. Priscila Cartaxo JOÃO PESSOA - PB	Retreinamento de lesões: como realizar as melhores abordagens para seu aluno?
18h às 18:50h	Palestra 07	Prof. Me. Antonio Arruda RECIFE - PE	O treinamento de força no processo de emagrecimento: aspectos fisiológicos e aplicações práticas.
19h às 19:50h	Palestra 08	Prof. Dr. Leônidas Oliveira NATAL - RN	Aplicação da biomecânica na prática para a prevenção de dores e lesões no ombro.

VISITE NOSSO PERFIL NO INSRAGRAM PARA MAIS INFORMAÇÕES



@SUMMIT\_NORDESTINO



I SUMMIT  
**NOR  
DES  
TINO**  
TREINAMENTO  
WELLNESS  
& FITNESS

APOIO:

Secretaria  
de Educação e  
Esportes



**cref12/PE**

Conselho Regional de Educação Física  
da 12ª Região

# PROGRAMAÇÃO OFICIAL

## 25 DE JANEIRO DE 2025

09:30h Abertura da Feira

25/01 - Auditório			
Horário	Ordem	Assunto	Palestrante
SALA DE CONFERÊNCIA			
SALA DE CONFERÊNCIA			
10h às 10:50h	Palestra 01	Prof. Dr. Victor Coswig FORTALEZA - CE	Como avaliar e prescrever treinos HIIT de forma científica?
11h às 11:50h	Palestra 02	Prof. Esp. Jéfter Campos RECIFE - PE	Como avaliar e prescrever treinos de corrida voltado para distâncias de 5 e 10Km?
12h às 13:30h	Almoço		
13:30h às 14:20h	Palestra 03	Dra. Valéria Lafayette RECIFE - PE	O que é ergoespirometria e quais os dados posso utilizar para prescrever os treinos cardiovasculares dos meus clientes?
14:30h às 15:20h	Palestra 04	Prof. Tiago China RECIFE - PE	Como preparar atletas para atuar na modalidade X1?
15:30h às 16:20h	Palestra 05	Prof. Dra. Escarllet Alves	Exercícios funcionais e terapêuticos para prevenir dores e lesões nos joelhos.
SALA DE CONFERÊNCIA			
17h às 17:50h	Palestra 06	Prof. Dr. Marzo Edir Grigoletto ARACAJU - SE	O treinamento funcional como ferramenta de treinamento para melhora da composição corporal.
18h às 18:50h	Palestra 07	Prof. Esp. Akter Pessoa de Lima	Um Raio X no Beach Tennis: a modalidade que mais cresce no país.
19h às 19:50h	Palestra 08		

VISITE NOSSO PERFIL NO INSTAGRAM PARA MAIS INFORMAÇÕES



@SUMMIT\_NORDESTINO



I SUMMIT  
**NOR  
DES  
TINO**  
TREINAMENTO  
WELLNESS  
& FITNESS

APOIO:

Secretaria  
de Educação e  
Esportes



**cref12/PE**  
Conselho Regional de Educação Física  
da 12ª Região

# PROGRAMAÇÃO OFICIAL

## 25 DE JANEIRO DE 2025

### 25/01 - Workshop

Sala 01			Sala 02		Sala 03	
Horário	Assunto	Palestrante	Assunto	Palestrante	Assunto	Palestrante
14h às 15h30	Clinica prática de LPO para iniciantes	Gustavo Bandeira Melo RECIFE - PE	Estratégias de fortalecimento muscular para atletas de endurance: da prevenção de lesões a melhora da performance		Work01	
17h às 18h30	Estratégias de recovery e suas importância na preparação esportiva geral	Josemir Dutra RECIFE - PE	Clínica prática de hipertrofia		Work02	
18h40 às 20h	Prescrição de treino cardiovasculares HIIT com peso corporal		Avaliação física funcional em idosos: modelos e formas de prescrição baseado em resultados		Work03	

## 26 DE JANEIRO DE 2025

### 26/01 - Workshop

Sala 01			Sala 02		Sala 03	
Horário	Assunto	Palestrante	Assunto	Palestrante	Assunto	Palestrante
09h às 10h30	Work01		Work01		Work01	
10h30 às 11h	Work02		Work02		Work02	





I SUMMIT  
**NOR  
DES  
TINO**  
TREINAMENTO  
WELLNESS  
& FITNESS

APOIO:

Secretaria  
de Educação e  
Esportes



**cref12/PE**  
Conselho Regional de Educação Física  
da 12ª Região

# PROGRAMAÇÃO OFICIAL

## 26 DE JANEIRO DE 2025

26/01 - Sala de Conferencia			
Horário	Ordem	Assunto	Palestrante
08h	Abertura Oficial	Comitê organizador	
08:30h às 9:30h	Palestra de Abertura	Keynote Speaker - ACAD	
DIVISÃO DAS SALAS			
10h às 10:50h	Palestra 01	Experiência do cliente: como deixar seu cliente com alto nível de satisfação?	Prof. Dr. Luiz Carnevali SÃO PAULO - SP
11h às 11:50h	Palestra 02	Gestão de carreira para personal trainers: como atuar nesse mercado competitivo usando as ferramentas digitais.	Prof. Henrique Batista VITÓRIA - ES
12h as 12:50h	Premiação dos destaques		
13h	Encerramento		

26/01 - Auditório			
Horário	Ordem	Assunto	Palestrante
SALA DE CONFERÊNCIA			
SALA DE CONFERÊNCIA			
DIVISÃO DAS SALAS			
10h às 10:50h	Palestra 01	Gestão de carreira pós aposentadoria para ex atletas	Keila Costa RECIFE - PE
11h às 11:50h	Palestra 02	Como sair do CPF para CNPJ abrindo sua academia ou studio?	Prof. Esp. Enoque
SALA DE CONFERÊNCIA			
SALA DE CONFERÊNCIA			

